

Intimidation dans l'enfance, morbidité chez l'adulte

Les situations d'intimidation dans l'enfance risquent d'avoir des effets durables sur toute la vie, avec un surcroît de maladies chroniques à la fois physiques et psychologiques à l'âge adulte, selon cet examen de la littérature présenté dans la Harvard Review of Psychiatry¹.

Cette vaste étude regroupe une revue de la littérature sur plusieurs études dont elle résume les principales conclusions. Il est ainsi établi que les personnes qui ont été fréquemment humiliées dans leur enfance présentent un risque accru :

- De diverses maladies psychosomatiques,
- De troubles psychologiques, notamment anxiodépressifs et d'intégration,
- De développer un stress social chronique qui s'aggrave d'ailleurs au fil du temps,
- D'altérations de diverses réponses inflammatoires, hormonales et métaboliques qui sont susceptibles de contribuer au développement de maladies comme le diabète, les allergies et les maladies cardiaques mais aussi une fragilisation vers les troubles psychiatriques.
- Ainsi que des changements du fonctionnement des gènes (altérations épigénétiques), qui modifient la réponse au stress vers des réactions automatiques de type fuite-combat, risquant ainsi de nuire à la capacité de résilience des personnes atteintes.

Alors que le « bizutage » était considéré à un moment comme le passage quasiment normal en vue d'une bonne intégration sociale, ces études confirment qu'il présente, comme toute forme d'intimidation, une influence très délétère sur la santé physique et psychique, y compris à très long terme.

Ces données nous invitent ainsi à être très attentif à ce phénomène dans nos anamnèses, bien sûr au niveau familial, mais en particulier en milieu scolaire où il se traduit – et c'est déjà souvent trop tard – par un refus scolaire anxieux (ex. phobie scolaire).

A la lecture de cette étude, il apparaît qu'une situation d'intimidation chronique dans l'enfance gagnerait à être décelée le plus tôt possible, prévenue, et sinon accompagnée avec une indication de soins cliniques qui devrait être plus facilement posée.

L'enjeu semble immense et influencer la santé physique et mentale sur toute la vie.

¹ Harvard Review of Psychiatry March, 2017 doi : 10.1097/HRP.000000000000137 [How Well Do We Understand the Long-Term Health Implications of Childhood Bullying ?](#)